

Методика проведения пальчиковых игр

1. Перед игрой с детьми обсудить её содержание, сразу при этом отрабатывать необходимые жесты, комбинации пальцев, движения.
2. Перед началом упражнений дети разогревают ладони лёгкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.
3. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз, сначала правой рукой, затем левой, а потом двумя руками вместе.
4. При выполнении упражнений необходимо вовлекать, по возможности, все пальцы руки.
5. Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.
6. Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись детьми легко, без чрезмерного напряжения мышц руки.
7. Все указания даются спокойным, доброжелательным тоном, чётко, без лишних слов..
8. Каждое занятие имеет своё название, длится несколько минут и повторяется в течение дня 2 – 3 раза.

9. При повторных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично (*особенно начало и окончание фраз*)

Обучение движениям

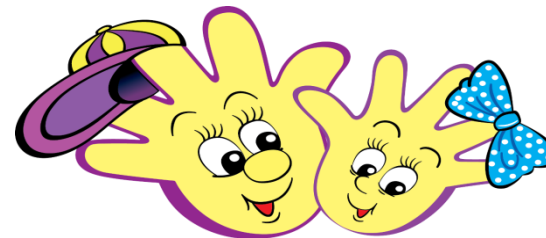
- осуществляется в несколько этапов:
- 1 этап - действия с помощью пальцев одной руки.
 - 2 этап - действия с пальцами обеих рук.
 - 3 этап - создание игровых образов.
 - 4 этап - игры с бумагой, палочками, спичками.
 - 5 этап - использование пальчиковой гимнастики в рассказах, инсценировках, использование перчаток (пальчиковых игр, теневой театр).

Учёными была выявлена закономерность:

Если развитие движений пальцев соответствует возрасту,

То и речевое развитие находится в пределах нормы и наоборот

МБДОУ «Детский сад №2»



Применение пальчиковых игр



Воспитатель: Сарапулова О.Ю.

Лиски, 2021

Пальчиковые игры - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Игры эти очень эмоциональные, их легко проводить и дома. Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности. «Пальчиковые игры» как бы отражают реальность окружающего мира- предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Эти игры являются важным фактором для развития речи, так как в пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами. Стихи привлекают внимание малышей и легко запоминаются. Игры с пальчиками — это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми

Главная цель пальчиковых игр – Переключение внимания, улучшение координации и мелкой моторики, что напрямую воздействует на умственное развитие ребенка. Кроме того, при повторении стихотворных строк и одновременном движении пальцами у малышей формируется правильное звукопроизношение, умение быстро и четко говорить, совершенствуется память, способность согласовывать движения и речь.

Задачи пальчиковых игр

1. Способствует овладению навыками мелкой моторики
2. Помогает развитию речи
3. Повышает работоспособность коры головного мозга
4. Снимает тревожность.

Виды пальчиковых игр

1. Пальчиковые игры с предметами.
2. Активные игры со стихотворным сопровождением
3. Игры манипуляции.
4. Пальчиковые игры на основе сказок
5. Пальчиковые кинезиологические игры
6. Пальчиковые игры с элементами самомассажа.
7. Пальчиковые игры с музыкальным сопровождением

Необходимо помнить 3 важных правила

1. Пальцы правой и левой рук следует нагружать равномерно
2. После каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например потрясти кистями рук)
3. Поскольку пальчиковая гимнастика оказывает комплексное воздействие, она должна использоваться на всех образовательных деятельности.

Пальчиковые игры и упражнения делятся на три группы:

1. Упражнения для кистей рук: такие игры достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений. То есть развивает подражательную способность.
2. Упражнения для пальцев условно статическое - в этой группе пальчиковых игр с помощью пальцев мы изображаем различные объекты живого.
3. Упражнение для пальцев динамическое эти игры учат сгибать и разгибать пальцы рук; учат противопоставлять большой палец остальным.