

Как правильно использовать маску

1. Перед использованием маски правильно помойте руки или обработайте их спиртовым антисептиком.



2. Осмотрите и проверьте маску на предмет разрывов и дырок.

3. Определите, какая сторона маски должна быть снаружи. Это цветная сторона.

Белая



Цветная



4. Определите, какая сторона маски должна быть сверху. Там металлическая полоска.

5. Поместите маску на лицо и наденьте резинки маски на уши или завяжите завязки маски на затылке.

6. Маска должна прикрывать ваш нос, рот и подбородок. Обязательно заведите маску под подбородок.

7. Найдите на маске металлическую полоску, прижмите ее к переносице и смоделируйте эту полоску по форме вашего носа.

8. Проверьте, чтобы между маской и лицом не было зазоров. Обхватите маску руками и подышите. Так вы найдете утечки.

После этого вам нельзя прикасаться к наружной стороне маски. Маска работает как пылесос, и на ее поверхности будут вирусы. Если прикоснулись к наружной стороне маски, то обязательно помойте руки или обработайте их спиртосодержащим антисептиком.



Если во время использования маска стала мокрой, то замените ее на сухую.

Чтобы снять маску, возьмитесь за резинки или завязки, не прикасаясь к наружной поверхности, стяните маску и поместите ее в закрывающуюся мусорницу или мешок.

Использованная маска - это бомба, нафаршированная вирусами, поэтому после снятия маски обязательно помойте руки или обработайте их санитайзером.

Никогда не надевайте повторно уже использованную маску.