

*Скачет белочка по веткам
Говорит прыгунья деткам:
- Осторожно! Не спешите!
С высоты не упадите!*

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей.

Аттракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованными правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких детей на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.,.



*Чтоб проветрилось немножко,
Летом хочется порой.
Не выглядывай в окошко,
Свалишься не понарошку!*

Случаи, когда дети выпадают из окон, опершись на москитные сетки, нередки. Пик подобных происшествий приходится на теплое время года. Чтобы избежать трагедии, необходимо ставить на окна специальные замки - при их использовании ребенок не сможет самостоятельно распахнуть створку.



МБДОУ «Детский сад №2»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕ



Воспитатель : Сарапулова О.Ю.

*На пруд один ты не ходи,
На речку, кстати, тоже.
Вдруг в воду свалишься, смотри,
Никто ведь не поможет!*

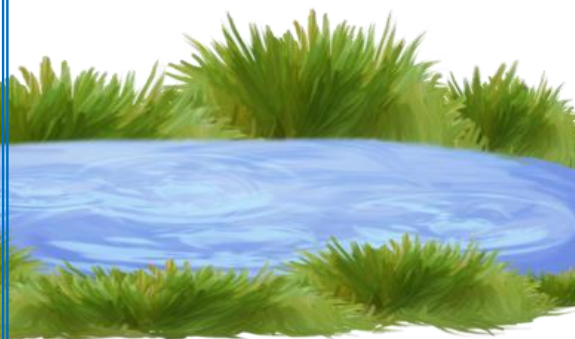
Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.



*Если солнечно и жарко,
Не забудь надеть панамку,
А иначе солнце – Хлоп!
И засветит прямо в лоб.*

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых.

Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофты, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.



*Чтоб весь день играть на пляже,
Детям кожу кремом мажут.
Кто помазаться не смог,
Заработает ожог!*

Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И даже с учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.

