

- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь, снимите с него мокрую одежду, хорошо разотрите его тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте, напоите пострадавшего горячим чаем.

Несколько полезных советов

➤ Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

➤ Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, -это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

➤ При переходе водоема

группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

➤ Замерзшую реку лучше

перейти на лыжах. При этом: крепления лыж расстегните, чтобы в случае опасности сразу их сбросить.

Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.



397903 Воронежская область г.Лиски,
ул. 40 лет Октября, д.16-а
Телефон: +7 (47391) 3-12-75 E-mail:
mkdoo.detskiisad2@yandex.ru сайт:
2liski.detkin-club.ru

МБДОУ «Детский сад №2»

Памятка для родителей

«ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!»



Воспитатель: Сарапулова О.Ю.

г. Лиски, 2022

В период ледостава лед на водоемах непрочен и хрупок, имеет разную толщину. Выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая себя и своих спутников опасности.



Это нужно знать

1. Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде.
2. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.
3. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед – серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

Что делать если вы провалились в холодную воду.



- Не паникуйте. Не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться в кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и

забросить одну, а затем и другую ногу на лед.

- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли и где лед уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательное средство, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося в полынье человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.

